

Gruppe	Tag	Trainer	Bring&Hol-Zeit	Wasser	Kraft / Stabi / Dehnung / Gym
Masters	Di	Petra	18:45 – 21:15	19:00 – 21:00	
Masters	Do	Petra	19:15 – 21:15	19:30 – 21:00	
Breitensport	Mo	Micha	19:45 – 21:15	20:00 – 21:00	
Breitensport	Mi	Claudia	19:45 – 21:15	20:00 – 21:00	
Aqua Gym	Mo	Carola	17:45 – 19:15	18:00 – 19:00	
1. Mannschaft	Mo	Ingolf	17:30 – 20:15	18:00 – 20:00	17:40 – 17:55
1. Mannschaft	Di	Ralf	17:30 – 20:15	18:30 – 20:00	17:40 – 18:25
1. Mannschaft	Mi	Stefan	18:45 – 20:15	Krafttraining	19:00 – 20:00 online
1. Mannschaft	Do	Franz	17:30 – 20:15	18:00 – 20:00	17:40 – 17:55
1. Mannschaft	Fr	Ralf	17:45 – 20:15	18:00 – 20:00	15:45 – 16:45 online
1. Mannschaft	Sa	Ralf	07:15 – 09:15	07:30 – 09:00	10:00 – 11:00 online
2.+3. Mannschaft	Di	Sven / Aleks	16:45 – 19:00	17:00 – 18:30	18:30 – 18:55
2.+3. Mannschaft	Do	Harry / Franz	16:45 – 19:00	17:00 – 18:30	
2.+3. Mannschaft	Fr	Sven / Aleks	17:15 – 20:15	18:00 – 20:00	17:25 – 17:55
Nachwuchsmannschaft	Mo	Julia	16:45 – 18:45	17:00 – 18:00	18:00 – 18:30
Nachwuchsmannschaft	Do	Juliane	16:45 – 18:45	17:00 – 18:00	18:00 – 18:30
Gruppe 4	Mo	Katrin / Sam / Andrea	16:45 – 18:20	17:00 – 18:00	
1. Breitensportgruppe	Mo	Umberto	18:45 – 20:15	19:00 – 20:00	
1. Breitensportgruppe	Mi	Umberto	18:45 – 20:15	19:00 – 20:00	
2. Breitensportgruppe	Do	Ilona / Stefan	18:45 – 20:15	19:00 – 20:00	
3. Breitensportgruppe	Mo.	Alisa	17:45 – 19:15	18:00 – 19:00	