

Zeit \ Bahn	Mo					Freibad		Di					Freibad		Mi					Freibad		Do					Freibad		Fr					Freibad				
	Variobecken					Freibad		Variobecken					Freibad		Variobecken					Freibad		Variobecken					Freibad		Variobecken					Freibad				
	1	2	3	4	5	1	2	1	2	3	4	5	1	2	1	2	3	4	5	1	2	1	2	3	4	5	1	2	1	2	3	4	5	1	2			
15:45 – 16:00					Expl.	Expl.										Expl.	Expl.																					
16:00 – 16:15					Expl.	Expl.										Expl.	Expl.																					
16:15 – 16:30					Expl.	Expl.										Expl.	Expl.																					
16:30 – 16:45					Expl.	Expl.										Expl.	Expl.																					
16:45 – 17:00						NWM	NWM	3M	3M	M2	M2						3B	3B	Gr. 4	Gr. 4																		
17:00 – 17:15						NWM	NWM	3M	3M	M2	M2						3B	3B	Gr. 4	Gr. 4																		
17:15 – 17:30						NWM	NWM	3M	3M	M2	M2						3B	3B	Gr. 4	Gr. 4																		
17:30 – 17:45						NWM	NWM	3M	3M	M2	M2						3B	3B	Gr. 4	Gr. 4																		
17:45 – 18:00						M1	M1	3M	3M	M2	M2						2B	2B																				
18:00 – 18:15					Aqua	M1	M1	3M	3M	M2	M2						2B	2B																				
18:15 – 18:30					Aqua	M1	M1	Ma	Ma	M1	M1						2B	2B																				
18:30 – 18:45					Aqua	M1	M1	Ma	Ma	M1	M1						2B	2B																				
18:45 – 19:00					Aqua	M1	M1	Ma	Ma	M1	M1						1B	1B	BSG	BSG																		
19:00 – 19:15						M1	M1	Ma	Ma	M1	M1						1B	1B	BSG	BSG																		
19:15 – 19:30						M1	M1	Ma	Ma	M1	M1						1B	1B	BSG	BSG																		
19:30 – 19:45						M1	M1	Ma	Ma	M1	M1						1B	1B	BSG	BSG																		

NWM	Juliane, Julia und Andrea
1B	Umberto
2B	Umberto
3B	Sam und Katrin
BSG	Claudia und Micha
Ma	Winni
Gr. 4	Sam und Katrin
M3	Aleks, Sven, Lenny, Stephan und Harry
M2	Aleks, Sven, Lenny, Stephan und Harry
M1	Ralf, Ingolf und Franz und Carina

Trainerpool: Linda (Rücken-Kraul-Kurs)  
Hannah  
Sophia