



TURN- UND SPORTVEREIN ERDING



1862 e.V.



# Nordic



# Walking



## im TSV Erding !!



Willst Du Dich den Sommer über auf eine sanfte Art fit halten? Deine Pfunde regulieren?



Dann komm zu uns zum Fitnessklassiker im Ausdauersport.

**Nordic Walking ist die natürlichste Sportart – G e h e n!**



Gelenkschonend und geeignet bei Rückenproblemen.

Und in der Gruppe findet jeder seinen Rhythmus. Als Intervalltraining für Fortgeschrittene und mit Einsteigertipps für Anfänger – wir – geprüfte Nordic Walking-Instructor - sind für Dich da.



Schau mal vorbei –



**Beginn: ab Montag, 25.04.2022, 18.30 Uhr,**

**1. Treff: Erding, Parkplatz vor Eishalle!!!!** (25.04./23.05./14.06./27.06./25.07./22.08./19.09.)

**2. Treff: Erding, Parkplatz Tennishalle Gerlspeck-Weißbräu** (02.05./30.05./04.07./01.08./29.08.)

**3. Treff: Erding, Parkplatz Therme (ganz links-Ostseite)** (09.05./13.06./11.07./08.08./05.09)

**4. Treff: Erding, Parkplatz Getränkemarkt Fleischmann** (16.05./20.06./07.06./18.07./15.08./12.09.)

5. Treff: Erding, Parkplatz vor Eishalle

6. Treff: Erding, Parkplatz Tennishalle Gerlspeck-Weißbräu

7. Treff: usw.



Für Mitglieder des TSV Erding kostenfrei.

Nichtmitglieder Saisonkarte zu 50,00 Euro.

Stöcke können ausgeliehen werden (bitte vorher anfordern).



Keine Anmeldung erforderlich – einfach kommen!



**Sabine Reinsch**

Tel.: 08122 / 7993

**Winfried Eckert**

Tel.: 08122 / 15586



Geschäftszeiten:  
Dienstag und Donnerstag  
Von 18.30 bis 20:00 Uhr