



TURN- UND SPORTVEREIN ERDING



1862 e.V.

Nordic Walking

im TSV Erding!

Willst Du Dich den Sommer über auf eine sanfte Art fit halten? Deine Pfunde regulieren?

Dann komm zu uns zum Fitnessklassiker im Ausdauersport.

Nordic Walking ist die natürlichste Sportart – G e h e n!

Gelenkschonend und geeignet bei Rückenproblemen.

Und in der Gruppe findet jeder seinen Rhythmus. Als Intervalltraining für Fortgeschrittene und mit Einsteigertipps für Anfänger – wir – geprüfte Nordic Walking-Instructor - sind für Dich da.

Schau mal vorbei –

***Beginn: Jeden Montag, ab 17.04.2023, 18.30 Uhr,
Treff: Erding, Parkplatz vor Eishalle!!!!***

Für Mitglieder des TSV Erding kostenfrei.

Nichtmitglieder Saisonkarte zu 50,00 Euro.

Stöcke können ausgeliehen werden (bitte vorher anfordern).

Keine Anmeldung erforderlich – einfach kommen!

Sabine Reinsch

Tel.: 08122 / 7993

Winfried Eckert

Tel.: 08122 / 15586

Geschäftszeiten:
Dienstag und Donnerstag
Von 18.30 bis 20:00 Uhr