

Gruppe	Tag	Trainer	Bring&Hol-Zeit	Wasser	Kraft / Stabi / Dehnung / Gym
Masters	Di	Petra	18:45 – 21:15	19:00 – 21:00	
Masters	Do	Petra	19:15 – 21:15	19:30 – 21:00	
BSG	Mo	Winni	19:45 – 21:15	20:00 – 21:00	
BSG	Mi	Claudia	19:45 – 21:15	20:00 – 21:00	
Aqua Gym	Mo	Carola	17:45 – 19:15	18:00 – 19:00	
1. Mannschaft	Mo	David	17:30 – 20:15	18:00 – 20:00	17:40 – 17:55
1. Mannschaft	Di	Ralf / Stefan	17:30 – 20:15	18:30 – 20:00	17:40 – 18:25
1. Mannschaft	Mi	Stefan & Marco	18:45 – 20:15	Krafttraining	19:00 – 20:00
1. Mannschaft	Do	Franz	17:30 – 20:15	18:00 – 20:00	17:40 – 17:55
1. Mannschaft	Fr	Ralf / David	17:30 – 20:15	18:00 – 20:00	17:40 – 17:55
2.+3. Mannschaft	Di	Ralf / Stefan	16:45 – 19:15	17:00 – 18:30	18:30 – 19:00
2.+3. Mannschaft	Do	Harry / Sam	17:45 – 19:45	18:00 – 19:30	
2.+3. Mannschaft	Fr	Ralf / David	17:30 – 20:15	18:00 – 20:00	17:25 – 17:55
Nachwuchsmannschaft	Mo	Sam / Micha / Katrin	16:45 – 18:15	17:00 – 18:00	
Nachwuchsmannschaft	Do	Sam / Micha / Katrin	16:45 – 18:15	17:00 – 18:00	
4	Mo	Julia / Andrea	16:45 – 18:15	17:00 – 18:00	
Bambini WK Gruppe	Mo	Sam / Micha	15:30 – 17:15	16:00 – 17:00	15:40 - 16:00
Bambini WK Gruppe	Do	Sam / Micha	15:30 – 17:15	16:00 – 17:00	15:40 - 16:00
1. Brellensportgruppe	Mo	Umberto	18:45 – 20:15	19:00 – 20:00	
1. Brellensportgruppe	Mi	Umberto	17:45 – 19:15	18:00 – 19:00	
2. Brellensportgruppe	Mi	Umberto	16:45 – 18:15	17:00 – 18:00	
3. Brellensportgruppe	Mo.	Umberto	17:45 – 19:15	18:00 – 19:00	