

Gruppe	Tag	Trainer	Bring&Hol-Zeit	Wasser	Kraft / Stabi / Dehnung / Gym
Masters	Di	Petra / Ilona	18:00 - 20:00	18:15 - 19:45	
Masters	Do	Petra / Ilona	18:00 - 20:00	18:15 - 19:45	
BSG	Mi	Eva / Winni	18:30 - 20:00	18:45 - 19:45	
BSG	Fr	Eva / Winni	18:30 - 20:00	18:45 - 19:45	
1. Mannschaft	Mo	David	17:15 - 20:00	17:45 - 19:45	17:25 - 17:45
1. Mannschaft	Di	Ralf	17:30 - 20:00	18:00 - 19:45	17:40 - 18:00
1. Mannschaft	Mi	Stefan & Marco	18:45 - 20:15	Krafttraining	19:00 - 20:00
1. Mannschaft	Do	Franz	17:30 - 20:00	18:00 - 19:45	17:40 - 18:00
1. Mannschaft	Fr	Ralf	17:15 - 20:00	18:00 - 19:45	17:40 - 18:00
2.+3. Mannschaft	Di	Ralf & Stefan	17:30 - 20:00	18:00 - 19:45	17:40 - 18:00
2.+3. Mannschaft	Do	Aleks & Harry	16:45 - 18:45	17:00 - 18:30	
2.+3. Mannschaft	Fr	Aleks & Ralf	17:30 - 20:00	18:00 - 19:45	17:40 - 18:00
Nachwuchsmannschaft	Di	Sam / Micha	16:30 - 18:15	17:00 - 18:00	16:40 - 17:00
Nachwuchsmannschaft	Do	Sam / Micha	16:30 - 18:15	17:00 - 18:00	16:40 - 17:00
Gruppe 4	Mi	Julia / Andrea	17:30 - 19:00	17:45 - 18:45	
Bambini WK Gruppe	Di	Sam / Micha	15:15 - 16:45	15:45 - 16:30	15:30 - 15:45
Bambini WK Gruppe	Do	Sam / Micha	15:15 - 16:45	15:45 - 16:30	15:30 - 15:45
1. Breitensportgruppe	Do	Umberto	18:15 - 20:00	18:30 - 19:45	
2. Breitensportgruppe	Do	Umberto	18:15 - 20:00	18:30 - 19:45	
3. Breitensportgruppe	Di	Umberto	16:30 - 18:15	17:00 - 18:00	