



TURN- UND SPORTVEREIN ERDING



1862 e.V.



Turn- und Sportverein Erding e.V., Am Stadion 12, 85435 Erding  
08122 / 85707

Telefon 08122 / 15614 Telefax



Erding, den 28.04.2024



# Nordic Walking



im **TSV Erding !!**



Willst Du Dich den Sommer über auf eine sanfte Art fit halten? Deine Pfunde regulieren?



Dann komm zu uns zum Fitnessklassiker im Ausdauersport.

**Nordic Walking ist die natürlichste Sportart – G e h e n!**



Gelenkschonend und geeignet bei Rückenproblemen.

Und in der Gruppe findet jeder seinen Rhythmus. Als Intervalltraining für Fortgeschrittene und mit Einsteigertipps für Anfänger – wir – geprüfte Nordic Walking-Instructor - sind für Dich da.



Schau mal vorbei –



**Beginn: ab (jeden) Montag, 15.04.2024, 18.30 Uhr,**

**1. Treff: Erding, Parkplatz vor Eishalle!!!!** (15.04./13.05./17.06./15.07./12.08../09.09../**23.09.-letzte**)

**2. Treff: Erding, Parkplatz Tennishalle (Weißbräu)** (22.04./27.05./24.06./22.07./19.08./16.09.)

**3. Treff: Erding, Parkplatz Therme (ganz links-Ostseite)** (29.04./03.06./01.07./29.07./26.08.)

**4. Treff: Erding, Parkplatz Getränkemarkt Fleischmann** (06.05./10.06./08.07./05.08../02.09.)

**5. Treff: Erding, Parkplatz vor Eishalle**

**6. Treff: Erding, Parkplatz Tennishalle Gerlspeck-Weißbräu**

**7. Treff: usw.**



Für Mitglieder des TSV Erding kostenfrei.

Nichtmitglieder Saisonkarte zu 50,00 Euro.

Stöcke können ausgeliehen werden (bitte vorher anfordern).



Keine Anmeldung erforderlich – einfach kommen!



**Sabine Reinsch**

Tel.: 08122 / 7993

**Winfried Eckert**

Tel.: 08122 / 15586



Geschäftszeiten:  
Dienstag und Donnerstag  
Von 18.30 bis 20:00 Uhr