

Gruppe	Tag	Trainer	Bring&Hol-Zeit	Wasser	Dehnung / Gym	Kraft / Stabi
Masters	Di	Petra	18:45 – 21:15	19:00 – 21:00		
Masters	Do	Petra	19:15 – 21:15	19:30 – 21:00		
Breitensport	Mo	Micha	19:45 – 21:15	20:00 – 21:00		
Breitensport	Mi	Claudia	19:45 – 21:15	20:00 – 21:00		
Aqua Gym	Mo	Carola	17:45 – 19:15	18:00 – 19:00		
1. Mannschaft	Mo	Ralf	17:30 – 20:30	18:00 – 20:00	20:00 – 20:10	17:40 – 17:55
1. Mannschaft	Di	Ralf	17:30 – 20:30	18:00 – 20:00	20:00 – 20:10	17:40 – 17:55
1. Mannschaft	Mi	Stefan	18:45 – 20:15	Krafttraining¹	20:00 – 20:10	19:00 – 20:00
1. Mannschaft	Do	Franz	17:30 – 20:30	18:00 – 20:00	20:00 – 20:10	17:40 – 17:55
1. Mannschaft	Fr	Ralf	17:30 – 20:30	18:00 – 20:00	20:00 – 20:10	17:40 – 17:55
1. Mannschaft	Sa	Ralf	07:15 – 11:10	07:30 – 09:00		10:00 – 11:00
2. Mannschaft	Di	Sven	17:30 – 20:00	18:00 – 19:30	19:30 – 19:40	17:40 – 17:55
2. Mannschaft	Mi	Stefan	18:45 – 20:15	Krafttraining¹	20:00 – 20:10	19:00 – 20:00
2. Mannschaft	Do	Stefan	17:45 – 20:00	18:00 – 19:30	19:30 – 19:40	
2. Mannschaft	Fr	Sven / Aleks	17:30 – 20:30	18:00 – 20:00	20:00 – 20:10	17:40 – 17:55
1. Nachwuchsmannschaft	Mo	Ralf	17:30 – 20:30	18:00 – 20:00	20:00 – 20:10	17:40 – 17:55
1. Nachwuchsmannschaft	Di	Ralf	17:30 – 20:30	18:00 – 20:00	20:00 – 20:10	17:40 – 17:55
1. Nachwuchsmannschaft	Mi	Holly	18:45 – 20:15	Krafttraining¹	20:00 – 20:10	19:00 – 20:00
1. Nachwuchsmannschaft	Fr	Ralf	17:30 – 20:30	18:00 – 20:00	20:00 – 20:10	17:40 – 17:55
1. Nachwuchsmannschaft	Sa	Ralf	07:15 – 11:10	07:30 – 09:00		10:00 – 11:00
2. Nachwuchsmannschaft	Di	Aleks (Soso, Lenny)	16:45 – 19:00	17:00 – 18:00	18:30 – 18:45	18:00 – 18:30
2. Nachwuchsmannschaft	Do	Stefan / Vicky	17:30 – 20:00	18:00 – 19:30	19:30 – 19:40	17:40 – 17:55
2. Nachwuchsmannschaft	Fr	Aleks / Sven	17:30 – 20:30	18:00 – 20:00	19:30 – 19:40	17:40 – 17:55
4	Mo	Alisa, Ralf, Umberto, Karl, Winni	16:45 – 18:15	17:00 – 18:00		
4	Do	Umberto, Juliane, Rosi	16:45 – 18:30	17:00 – 18:00		18:00 – 18:15
1. Breitensportgruppe	Mo	Karl	18:45 – 20:15	19:00 – 20:00		
1. Breitensportgruppe	Mi	Ilona	18:45 – 20:30	19:00 – 20:00	20:00 – 20:15	
2. Breitensportgruppe	Mi	Umberto	17:45 – 19:15	18:00 – 19:00		
3. Breitensportgruppe	Mi	Ilona	17:15 – 19:00	17:30 – 18:30	18:30 – 18:45	
K (jung)	Mo	Rosi, Umberto	16:45 – 18:00	17:00 – 17:45		
K (alt)	Mo	Rosi, Umberto	17:45 – 19:00	18:00 – 18:45		

¹ Abholung Krafttraining ab 20:00 falls von Eltern gewünscht. Training (Gymnastik) findet aber bis 20:15 statt.