



TURN- UND SPORTVEREIN ERDING



1862 e.V.

Turn- und Sportverein Erding e.V., Am Stadion 12, 85435 Erding
08122 / 85707

Telefon 08122 / 15614 Telefax

Erding, den 10.04.2019

Nordic Walking

im **TSV Erding !!**

Willst Du Dich den Sommer über auf eine sanfte Art fit halten? Deine Pfunde regulieren?

Dann komm zu uns zum Fitnessklassiker im Ausdauersport.

Nordic Walking ist die natürlichste Sportart – G e h e n !

Gelenkschonend und geeignet bei Rückenproblemen.

Und in der Gruppe findet jeder seinen Rhythmus. Als Intervalltraining für Fortgeschrittene und mit Einsteigertipps für Anfänger – wir – geprüfte Nordic Walking-Instructor - sind für Dich da.

Schau mal vorbei –

Beginn: ab Montag, 29.04.2019, 18.30 Uhr,

1. Treff: Erding, Parkplatz Minigolfanlage, Kronthaler Weiher (29.04./27.05./01.07./29.07./26.08.)
2. Treff: Erding, Parkplatz Tennishalle Gerlspeck –Weißbräu (06.05./03.06./08.07./05.08./02.09.)
3. Treff: Erding, Parkplatz Therme (ganz links-Ostseite) (13.05./17.06./15.07./12.08./09.09.)
4. Treff: Erding, Parkplatz Getränkemarkt Fleischmann (20.05./24.06./22.07./19.08./16.09.)
5. Treff: Erding, Parkplatz Minigolfanlage, Kronthaler Weiher
6. Treff: Erding, Parkplatz Tennishalle Gerlspeck-Weißbräu
7. Treff: usw.

Für Mitglieder des TSV Erding kostenfrei.

Nichtmitglieder Saisonkarte zu 50,00 Euro.

Stöcke können ausgeliehen werden (bitte vorher anfordern).

Keine Anmeldung erforderlich – einfach kommen!

Sabine Reinsch
Tel.: 08122 / 7993

Winfried Eckert
Tel.: 08122 / 15586

Geschäftszeiten:
Dienstag und Donnerstag
Von 18.30 bis 20:00 Uhr